

FUNDACIÓN - FUNDAZIOA

Estadio

Caja Vital  Vital Kutxa



Revista Fundación Estadio S.D. - Año XII - Número 46

Uda Verano

2007



Fernando Sáez de Heredia

Motorista

"Mi objetivo este año es vencer la Copa Dunlop"

C olonia Abierta

"Zure Jostagarririk onena, Vitoria-Gasteiz, tu juguete más divertido" es el tema de la Colonia Abierta este verano. ¡Descúbrela!

ES UN ENVIO INFORMATIVO DE LA F. ESTADIO S.D. A:

ESTADIO KE FUNDAZIOAREN INFORMAZIO BIDAUKETA HONEN HARTZAILEA:



Carlos de Andrés

Carlos de Andrés, TVE telebista katean txirrindularitzari ahotsa jartzen diona, Gasteizen izan zen, Espainiako txirrindularien omenaldia jasotzen. Gu harekin izan ginen.



FRANKEO
ORDAINDUA
FRANQUEO
PAGADO

ESKUTITZA / CARTA

Paseo Cervantes Ibilbidea 20
01007 VITORIA-GASTEIZ
estadio@fundacionestadio.com

Miembro de:



Ordutegia/Horario

Lanegunetan, 7:30 – 22:00.
Asteburu eta jaiegunetan,
8:00 – 22:00.
Abenduaren 25ean eta urtar-
rrilaren 1ean, itxita

Laborables de 7.30 a 22 h.
Fines de semana y festivos
de 8 a 22 h.

Cerrado 25/Dic y 1/Ene



Zuzendaritza / Dirección:

945 13 43 15 (ext. 111)
mikel@fundacionestadio.com

Harrera gunea/Recepción:

945 13 13 45 (ext. 132)
recepcion@fundacionestadio.com

Idazkaritza/Administración:

945 13 22 85 (ext. 131)
administracion@fundacionestadio.com

Fitness Zerbitzua/Servicio

945 14 27 42 (ext. 124)
fitness@fundacionestadio.com

Ostalaritza / Hostelería:

945 13 06 73 (ext. 101)

Mantentze

Ianak/Mantenimiento:

945 13 13 45 (ext. 127)
miguelangel@fundacionestadio.com

Aldizkaria / Revista

Erredakzio batzordea/

Comité de Redacción:

Jose Luis Campo
José Angel Lz. de Lacalle
Angel Lz. de Luzuriaga
Mikel Urdangarin

Imprime/Inprimategia:

IMPRENTA SACAL, S.L.
Barrachi 2
Tel: 945 12 81 54 - Fax: 945 27 43 36
01013 VITORIA-GASTEIZ
Legezko gordailua/
Depósito Legal: VI-164/96

Por el Planeta

Con motivo del Día Mundial del Medio Ambiente, el 6/Jun, porque en los últimos años y, en especial, en los últimos meses estamos recibiendo continuos mensajes de que debemos cambiar nuestra forma de hacer las cosas y porque estamos convencidos de la necesidad de actuar si queremos salvar el planeta hemos querido hacer una biorevista del Estadio -en papel FSC y con más contenido "verde" del habitual. En los últimos años el prefijo bio- ha adquirido una notoriedad y una presencia en los media y en la calle que demuestra la gran magnitud que ha alcanzado el problema de la degradación medioambiental. A pesar del casi universal consenso científico de que estamos al borde del colapso medioambiental, nos falta la voluntad para actuar. Estamos paralizados por la inercia, la apatía y la falta de imaginación. Por eso, cualquier iniciativa favorable en este sentido, por pequeña que sea, siempre será bien recibida. Consumir menos -el 80% de lo que compramos en los centros comerciales acaba en la basura en menos de tres meses-, producir y comprar calidad y sólo lo que se necesita, racionalizar el uso de energía y recursos, reciclar en todo lo posible ... pero, sobre todo, pensar que cada persona, de forma individual y colectiva, debe hacer algo. Ya no hay tiempo para gestos, ya no vale plantearse medidas de cambio pasajeras, debemos cambiar de forma consistente y duradera. En el Estadio nos comprometemos a hacerlo. Y como con la actividad física regular que promovemos, se trata de empezar y mantenerse. Hay que pasar a la acción. Se trata de hacer -las acciones dicen más que las palabras- todo lo posible para respetar y proteger nuestro entorno para que nuestro planeta tenga un buen recuerdo de nosotros, las personas. El éxito está en nuestra habilidad de cambiar rápido. Si no actuamos rápido, no tendremos planeta donde vivir. Empieza este verano.

Planetaren alde

Ekainaren 6a Ingurumenaren Nazioarteko Eguna da. Bestalde, azken urteotan —eta, bereziki, azken hilabeteotan—, mezuak jasotzen ari gara etengabe, gure jardunbidea aldatu behar dugula. Eta, gainera, uste osoa dugu zerbait egin behar dugula, planeta salbatuko badugu. Horregatik guztiagatik, Estadioren bioaldizkaria argitaratuko dugu, FSC paperean eta ohi baino eduki «berde» gehiagorekin. Azken urteotan, bio- aurrizkia asko nabarmendu eta zabaldu da hedabideetan eta kalean. Horrek garbi erakusten du ingurumenaren degradazioak hartu duen garrantzi handia. la zientzialari guztiak bat datoz ingurumena kolapsatzeko zorian dela, baina arazoari heltzeko borondatea falta zaigu. Geldituta gaude, gobogabeziaren eta irudimen ezaren eraginez. Horren ondorioz, ildo horretan sortzen den edozein ekimen, denik txikiena ere, ongi etorria izango da beti. Gutxiago kontsumitzea (dendaguneetan erosten dugunaren % 80 zaborrontzira doa hiru hilabete baino gutxiagoan); behar dena besterik ez eta kalitatezko gauzak produzitu eta erostea; energia eta baliabideak arazoizko eran erabiltzea; ahal den guztia birziklatzea... baina, batez ere, pentsatzea pertsona bakoitzak, nork bere aldetik eta taldean, zerbait egin behar duela. Jadanik ez da keinu hutsetarako garaia, jadanik ez du balio aldi baterako aldaketa neurriak proposatzea: aldaketa sakona eta iraunkorra egin behar dugu. Estadion, egingo dugula hitz-maten dugu. Eta, sustatzen dugun ariketa fisiko erregularrarekin bezalaxe, hastea eta eustea da kontua. Ekintzaren ordua da. Ahal den guztia egin behar da (egiteek hitzek baino gehiago esaten baitute) gure ingurunea errespetatu eta babeste aldera, planetak gutaz —gizakioz— oroitzen ona izan dezan. Bizkor aldatzeko gai izatearen baitan dago arrakasta. Bizkor ez bagabiltza, ez dugu bizilekutzat erabiltzeko moduko planetarik izango. Has zaitez uda honetan.



Así era...



PUBLICA AQUÍ TUS
ANTIGUAS FOTOS

Seguro que tienes antiguas instantáneas del Estadio. Háznoslas llegar a:

info@fundacionestadio.com
o entrégalas en
Recepción y las publicaremos en este espacio.

Año 1978. Disfraces en la fiesta juvenil. Mikel de Berdeio nos hace llegar las fotos de su hija Izaskun e hijo Igor, que fue premiado por su buena imitación del preso.

Fotografía: Mikel de Bernedo



¡Refréscate!

Heldu da uda, eta Estadio aldatu da. Hemen jakinarazten dizugu garrantzitsuena, freskatzeko aukera izan dezazun, zentzu guztietan.

Apertura de temporada: S9/Jun

Cierre de temporada: D9/Sep

■ Horarios

Piscinas:

- Exteriores –olímpica, saltos e infantil: de 10 a 21.30 h.

- Cubierta: LaV de 7.30 a 21.30 h., S de 8 a 21.30 h. y D/F –Jul y Ago- de 8 a 15 h.. Del X1 al X15/Ago cerrada por revisión anual.

- Edificio Juvenil: del L18/Jun al D9/Sep, LaV de 12 a 20 h., S de 12 a 15 h. y D/F de 12 a 21.30 h.. Del X1 al X15/Ago, por cierre de la piscina cubierta, de LaV de 7.30 a 21.30 h., S de 8 a 21.30 h. y D/F de 8 a 15 h.

Vestuarios:

- Generales 1: LaV de 7.30 a 21.50 h. y S/D/F de 8 a 21.50 h.

- Edificio juvenil: LaD de 9 a 21.50 h.

- General 2: LaD de 10 a 21.50 h.. Más amplios y descongestionados.

- Piscina Cubierta: LaS de 10 a 21.50 h. y D/F –Jul y Ago- hasta las 15 h.. Del X1 al X15/Ago cerrados por revisión anual.

■ **Sauna y baño de vapor:** LaS de 9 a 21.30 h. y D de 9 a 14.30 h.. Del 13 al 19/Ago cerrados por revisión anual.

■ **Gimnasio:** LaV de 7.30 a 21.30 h. y S/D/F de 8 a 15 h. –del S9/Jun al D9/Sep.

■ **Servicio de masaje:** L, V o S de 11 a 13 h. y M, X o J de 18 a 21 h.. Cerrado los S/F/P de Julio y del S4 al D26/Ago.

■ Terrazas-Solarium:

- Edificio Piscina Cubierta -1ª planta-: LaD de 10 a 21.30 h.. Para acceder es necesario utilizar los vestuarios generales o de la piscina cubierta -no está permitido el paso por el gimnasio.

- Edificio Juvenil -2ª planta-: del M1/May al D9/Sep de 10 a 21.30 h.. Acceso para mayores de 18 años y con servicio de hamaca.

Colabora ... David J. Moscoso

Disfrutar del deporte respetando el medio natural

En los últimos años nos hemos acostumbrado a una estampa atípica hasta hace poco: cualquiera de nosotros que decida en domingo acercarse al monte es muy fácil que se encuentre a alguien paseando por los viejos senderos de pastores y campesinos, recorriendo las pistas forestales en bicicleta de montaña, escalando las afiladas peñas que apuntan hacia el cielo, o bien sobrevolando en ultraligero los horizontes verdes de nuestra naturaleza. Es cierto que deportes como el montañismo o la vela tienen una larga tradición, pero en ningún caso lo practicaban antaño tantas personas como hoy. Al igual que ocurre con éstos, sucede con otros deportes de menor tradición que también han experimentado una importante difusión en los últimos años; caso del mountain bike, el parapente, el barranquismo, etc.

Si a este hecho le sumamos el creciente interés de la población por el disfrute de otras muchas prácticas recreativas y de ocio en los espacios naturales, como el turismo rural y el turismo cinegético, comprendemos el abrumador dato de un informe elaborado por el Ministerio de Industria, Turismo y Comercio (El Turismo de Naturaleza en España y su Plan de Impulso, 2004) que estimaba que más de 30 millones de personas visitan anualmente en España los espacios naturales protegidos para practicar alguna de sus aficiones preferidas.

Debido a ese creciente número de visitantes en estos espacios, se han venido produciendo en los últimos años algunos impactos considerables sobre el medio natural, que han dado lugar a un serio debate sobre la regulación de los deportes de naturaleza. Algunas federaciones deportivas, entre las que la FEDME ha sido pionera, han tomado la iniciativa de crear grupos de expertos para abordar con criterios científicos cuestiones como la capacidad de carga para la práctica del montañismo en los espacios naturales, la auto-regulación estacional de la escalada en las zonas de nidificación, el empleo racional del magnesio, e incluso ha habido una propuesta para que, como ocurre en otros deportes (por ejemplo, la caza y la pesca), los que visiten estos espacios para la práctica del montañismo tengan que realizar

algún tipo de actividad formativa, entre cuyos contenidos se instruiría algunas nociones básicas en educación ambiental. Reflejo de estas inquietudes expresadas por algunas federaciones deportivas y asociaciones ecologistas es la aprobación del artículo 10 ("Deporte y Desarrollo Sostenible") de la Carta Europea del Deporte (1992): *"Garantizar y mejorar el bienestar físico, social y mental de la gente de una generación a la siguiente requiere que las actividades deportivas, incluyendo zonas urbanas, rurales y marítimas, se adapten a los recursos limitados del planeta y se lleven a cabo conforme a los principios de desarrollo sostenido y administración del medio ambiente. Éstos incluyen: Tener en cuenta los valores de la naturaleza y del medio ambiente en la planificación y construcción de instalaciones deportivas; Apoyo y estímulo a las organizaciones deportivas en sus esfuerzos por conservar la naturaleza y el medio ambiente; Aumento de los conocimientos y de la concienciación de la gente sobre las relaciones entre el deporte y el desarrollo sostenido y su comprensión de la naturaleza"*.

Esto significa adoptar una serie de hábitos, durante la práctica deportiva, que contribuyan a mantenerlo en su estado más puro, a saber: utilizar el mínimo número de medios mecánicos para desplazarnos por estos espacios, emplear los caminos existentes durante nuestros paseos por el monte, para evitar la descompactación de la cubierta vegetal; respetar las indicaciones de las zonas sujetas a protección ambiental y las de los agricultores y pastores de los lugares donde realizamos deporte; evitar los vuelos en parapente en áreas frecuentes de grandes aves como buitres, águilas y quebrantahuesos; respetar las delimitaciones establecidas por las autoridades de costa para la práctica de los deportes náuticos; racionalizar el uso del magnesio en la práctica de la escalada y respetar las épocas de nidificación; recoger la basura que producimos cuando realizamos nuestras actividades deportivas; etc.



David J. Moscoso

Investigador del Instituto de Estudios Sociales Avanzados (IESA), CSIC, Córdoba y miembro del Comité Científico Asesor de la Naturaleza de la FEDME

Colonia abierta

«Vitoria-Gasteiz, zure jostagarririk onena». Horixe izango da 4 urtetik 8ra bitarteko neska-mutikoei Estadioko eta hiriko aisialdiko aukerak ezagutzeko balioko duen udaleku irekiaren lema, uda honetan. Jolas Tokian elkartuko gara, ekainaren 18tik uztailaren 27ra, astegunetan (ordutegia: 16:30 – 18:30). Zure zain izango gara!

Llegado el mes de junio las niñas y niños han acabado un curso escolar en el que han tenido que dedicar mucho tiempo a estudiar. Ahora es el momento de divertirse y de pasarlo bien. Un nuevo verano, el Estadio ofrece a las familias y a los más pequeños de la casa la posibilidad de participar en la Colonia Abierta que este año girará en torno a “Vitoria-Gasteiz, tu juguete más divertido”. Las niñas y los niños de 4 a 8 años podrán participar en las actividades que desarrollaremos del 18/Jun al 27/Jul de lunes a viernes de 16.30 a 18.30 h. dentro del Estadio y en la ciudad. Nuestro punto de encuentro será el Jolas Tokia.

Durante 6 semanas disfrutarán de actividades diversas donde las y los auténticos protagonistas serán las niñas y niños. Conocerán de cerca opciones de ocio y tiempo libre existentes en nuestra ciudad y en el Estadio a través de actividades lúdicas, participativas y creativas. Hablaremos de Vitoria-Gasteiz desde la

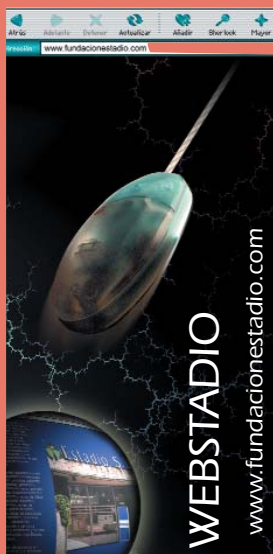
seguridad vial, el medio ambiente, el uso responsable de materiales y espacio, educación para la convivencia, los museos un tesoro entre cuatro paredes o el deporte y la vida sana.

Los objetivos de la Colonia Abierta son: **ofrecer un espacio de encuentro** donde realizar actividades de ocio y tiempo libre en compañía de otras niñas y niños de la misma edad; **fomentar la implicación activa** de las niñas y los niños en las actividades para tratar temas como la seguridad vial, el medio ambiente, el uso responsable de materiales y espacio, la educación para la convivencia, los museos un tesoro entre cuatro paredes, el deporte y la vida sana; **facilitar a las familias el disfrute del Estadio** atendiendo las necesidades lúdicas de las niñas y niños de 4 a 8 años; y **tener un mayor conocimiento de Vitoria-Gasteiz** en cuanto a sus recursos lúdicos y de ocio para las niñas y niños de entre 4 y 8 años.

¡Te esperamos el 18/Jun a las 16.30 h.!



Fotografía: Pradip J. Phanse



Patagonia
www.patagonia.com

Empresa de ropa deportiva fuertemente implicada en el desarrollo sostenible y la protección del medio ambiente.



Ecologistas en acción
www.ecologistasennaccion.org

Ecologistas en Acción es una confederación de más de 300 grupos ecologistas distribuidos por pueblos y ciudades.



One per cent for the planet
www.onepercentfortheplanet.com

Cerca de 600 empresas asociadas entregan el 1% de sus ingresos a alguna de las organizaciones medioambientales seleccionadas. Más de 20 millones de € para el Planeta.



Cero CO2
www.cero2.org

Iniciativa que informa sobre cómo proteger el clima y detener el calentamiento global desde tu casa, tu trabajo y tu tiempo de ocio.

Sugiérenos una Web (indicando una breve razón) en: webs@fundacionestadio.com



¡Aprovechalo!

Fotografías: Pradip J. Phanse

Estadion, aukera ederra duzu freskatzeko eta familiartean nahiz lagunartean atseden hartzeko; baina gure nahia litzateke, horrez gainera, zuk Uda 07 jarduera programan parte hartuz gozatzea ere. Hemen duzu programa.



Ya está aquí, para la mayoría, el tan deseado verano. Buen tiempo, días largos, vacaciones, amistades, escapadas, familia, fiestas, viajes, siestas ... Con este número encontrarás el programa de actividades Uda/Verano 07 para tus ratos en el Estadio. Nos encantaría que lo aprovecharas y que, hagas lo que hagas, tengas en cuenta que es una época ideal para moverse así que

toma las debidas precauciones –evita las horas de más calor, protégete del sol, hidrátate, elige recorridos con poco tráfico, no lo dejes pasar y ¡Aprovechalo!



Aunque la oferta de cursillos es mucho menor que durante la temporada, el verano es una buena época para hacer algún **curso intensivo** de buceo, natación, tenis o vela o de mantener o iniciar alguna actividad de la temporada –abdominales y estiramientos, aeróbic, especial espalda, gimnasia de mantenimiento, pádel o todo tono. Para las personas que tengan ganas de vez en cuando de hacer algo o de probar cosas nuevas, hasta el 31/Jul mantendremos nuestro completo programa de **sesiones sueltas** de body balance, body combat, body pump, body step y spinning en horarios de mañana, mediodía y tarde ya seas abonada y no abonada del Servicio de Fitness –que sigue con su horario habitual salvo los D y F de agosto y las Fiestas de La Blanca.

Pero si hay que hacer algo en verano es estar al aire libre. Además de las piscinas, jardines, instalaciones y servicios del Estadio que seguro vas a disfrutar te proponemos **torneos** –baloncesto, frontenis, futbito, fútbolín, pádel, saltos de trampolín, tenis y tenis de mesa-, salidas en bici –Marcha Mountain Bike CVK, Gasteiz en Bici-, **jor-**



nadas solidarias –Busti zaitez!/¡Mójate!-, **competiciones deportivas** de nivel –torneo de pala corta, open de tenis, internacionales de pádel-, **jazz, senderismo, fiesta infantil, colonias, rally fotográfico** Para no perderte nada, conserva y consulta el programa de actividades Uda/Verano 07 o la agenda en www.fundacionestadio.com



XVII CVK MENDIKO BIZIKLETA MARTXA

MARCHA MOUNTAIN BIKE

Más información
www.fundacionestadio.com ó 945 13 13 45
Orrian, informazio gehiago

**EKAINA
24
JUNIO
2007
10H.**

Salida a 10h00h Fernando Buen Arca

Organizan / Antolatuzaileak



Patrocinan / Babeslea




Colabora / Laguntzailea






CLUBES - KLUBAK - CLUBES - KLUBAK

Informazio osoa, hemen: <http://www.fundacionestadio.com>

C.N. Judizmendi
LaV de 16.30 a 19.30 h.
(t) 945130223 o 945131345/ext. 118
cn.judizmendi@euskalnet.net



Club Natación Judizmendi

Herrán y Santamaría bronce en el Estatal

Enara Herrán y Erika Santamaría volvieron al podium en el Cto. España Open celebrado en Cádiz. Las dos nadadoras consiguieron el tercer puesto en la prueba de 50 braza, Enara en la categoría absoluta y Erika en su categoría de edad. También hay que destacar las actuaciones de Iratxe Duñabeitia y Diego Uzquiano en las pruebas de espalda, en las que Diego consiguió batir los records de Euskadi en los 50 y 100.

El otro gran reto de estas fechas ha sido la Copa de España de Clubes. Las féminas han disputado el campeonato de 1ª División en el que quedaron séptimas, posición que las obliga a disputar el año que viene la 2ª División. El equipo masculino disputó la 2ª División consiguiendo el 11º puesto que les obliga a tratar de conseguir de nuevo la clasificación el año que viene. El nivel exhibido por ambos equipos ha sido muy bueno.

Salva Crespo, medalla al mérito deportivo a título póstumo.

Salva Crespo, nuestro querido profesor y entrenador de natación fallecido en 2001, ha ingresado en la Real Orden del Mérito Deportivo con la categoría de Medalla de Bronce -a título póstumo- lo que supone un bonito y merecido reconocimiento a su brillante trayectoria en la enseñanza y entrenamiento de la natación. El premio lo recogió su viuda, Lourdes Sagasti, el 17/May en Madrid en un acto en el que, además de a Salva, se distinguió a Pau Gasol y Pedro Mtnéz. de la Rosa, entre otros. Zorionak Salva eta Lourdes!

Tenis Club Jakintza
(t) 945140577 o 945131345/ext. 113
tenis@tenisclubjakintza.com
padel@tenisclubjakintza.com



Tenis Club Jakintza

Abiertas las inscripciones para los cursillos

Están abiertas las inscripciones para los cursillos de Verano 07 y, si quieres reservar plaza para la temporada 07/08, puedes hacerlo desde el 10/Jun.

Aun hay plazas para el campamento multiactividad en Boñar 2007 del 23/Jun al 4/Jul donde, además de tenis, practicarán quads, rafting, karts, buceo ...

Adriana Barrena quedó campeona de Álava cadete consiguiendo el triplete de títulos junto a los ctos. de Álava júnior y el absoluto en una brillante temporada. En infantiles, Amaia Murua logró el subcto. de Álava y Marta Marqués se clasificó para el Cto. de Euskadi y Amaia Murua, Patricia Macia y Alvaro Marqués hicieron lo propio en cadetes. El Ranking absoluto sigue su marcha y para el 3/Jun tenemos previsto acabar el primer trimestre. Si te interesa participar, inscríbete en: tenis@tenisclubjakintza.com

En pádel, éxito de los entrenamientos los V para el equipo absoluto con más de 30 componentes. Más información en padel@tenisclubjakintza.com

Club Arabatxo Gimnasia
www.clubarabatxo.es



Club Arabatxo Gimnasia

Arkaitz García quinto en la Copa Internacional de Romania

El gimnasta del Arabatxo debutó en la ciudad rumana en competición internacional y lo hizo colocándose en las proximidades del podio. Sumó 83,60 puntos que lo colocaron en la quinta plaza de la clasificación general en una competición ganada por el gimnasta local Razvan Selariu.

Arkaitz añadió al éxito conseguido en la general, su clasificación para tres finales -ocho mejores de cada aparato-: anillas, paralelas y barra. En estas finales, el gimnasta del Arabatxo conseguía acercarse un paso más a los puestos de

honor. En barra fija dos décimas le privaban de la medalla de bronce. Sus 14,250 puntos le colocaban cuarto. En anillas fue séptimo con 13,700, idéntico puesto que en paralelas donde sumó 13,000 puntos.

El resultado conseguido por el gasteizarra reafirma su evolución gimnástica y hace albergar esperanzas con vistas a los mundiales y europeos tras la cita olímpica. En esta preparación se está empleando a fondo el deportista del Arabatxo en el CAR de Madrid. Hacerse, poco a poco, con un hueco en el equipo nacional, es el objetivo.

Te animamos a visitarnos en:
www.clubarabatxo.es



Club Indarra Caja Vital Kutxa de Halterofilia

Igone Rz. Azua, tres bronce en el estatal júnior

El pasado 24/Mar se disputó en Villabona -Gipuzkoa- el Cto. de Euskadi Júnior en los que Alava estuvo representada por Víctor Mtz. Alegría, Alberto Esteban, Jon Olabuenaga e Igone y Eider Rz. Azua, halteras del Indarra.

El 28/Abr, en Ferrol, disputamos el Cto.

España Júnior. Nuestra representación, y la de Alava, fueron Igone Rz. Azua y Víctor Mtz. Alegría. Igone consiguió tres medallas de bronce, en arrancada, dos tiempos y en total olímpico, en la categoría de menos de 58 Kg. de peso corporal. Por su parte, Víctor Mtz. Alegría tuvo que conformarse con el séptimo puesto. El pasado 5/May disputamos el Trofeo San Prudencio con las selecciones de St. Jean de Luz, Cantabria y Álava. Por equipos ganó Cantabria siendo Alava segunda. Lo más destacado fue el 2º puesto Iñigo Sanz y el registro de Roberto Mtz. Guereñu, un veterano de la halterofilia alavesa.



Estuvimos con... Carlos de Andrés

Carlos de Andrés da txirrindularitzaren ahotsa TVE telebista katean, eta asko dira kataluniar kazetariak jadanik kontatu dizkigun txirrindulari itzuliak eta probak.

Carlos de Andrés es la voz del ciclismo en Televisión Española y muchas son las grandes vueltas y pruebas del calendario ciclista que el periodista catalán lleva narradas. Carlos de Andrés visitó Vitoria-Gasteiz para recibir el homenaje del pelotón nacional durante el Criterium Ciclista de Vitoria-Gasteiz – Memorial Jacinto González de Heredia.

¿Recibir un homenaje casi suena a despedida o jubilación?

La verdad que me sorprendió la iniciativa cuando me la comentaron los hermanos González de Galdeano, con los que guardo una fenomenal relación de sus años como profesionales. Recibir el homenaje de ellos y el resto de ciclistas significa el reconocimiento a la tarea que uno hace cada día y disfrutando además de un deporte que me apasiona como es el ciclismo.

La temporada 2006 va a marcar un antes y un después en el pelotón

Ha sido muy complicada, pero la verdad es que llevamos algunos años, quizá demasiados, difíciles en esto del ciclismo. Lo sucedido en 2006 fue realmente grave y habría que mirar y analizar con mucho cuidado y detalle, distinguir lo que es verdad y lo que no lo era, para tratar de buscar una solución y que haya unas penas o condenas para solventar y aclarar las cosas de manera definitiva, para ver quien puede y merece correr y quien no puede correr.

Lo que se consiguió fue poner a todo ciclista con la eterna sospecha

Es verdad que lo sucedido fue grave y quizá se intuía que podían pasar cosas de esas, pero la enorme cantidad de medicinas y muestras de sangre que se hallaron en la Operación Puerto a mí me impresionó. Ahora la pelota está en el lado de los ciclistas profesionales y son ellos los que tienen que luchar por demostrar que no todos son así, porque al final los grandes perjudicados son ellos.

Todo repercute en contra del ciclismo porque la afición cada vez es menos en un deporte como el ciclismo

Cada vez es más difícil creerte las cosas. La afición al ciclismo ha sido muy fiel desde siempre y entiendo que no va a desaparecer de repente, porque hay que pensar que todo el pelotón no es así. Sin embargo a la gente que ve el deporte de otra manera si que le hace daño y no va a mirar el deporte del

ciclismo como un aficionado más, sino siempre con la duda de esa sospecha.

¿Como ve el panorama actual del pelotón esestatal?

Yo soy positivo y creo que las cosas les van muy bien a los ciclistas españoles. Siempre he sido de la opinión de que después de Miguel Indurain vendría una época difícil al no existir esa gran figura como era Miguel. Pienso sin embargo, que el nivel del ciclismo español es medio-alto y en ese sentido tenemos corredores capaces de brillar en las carreras de un día, además de los que se defienden bien en carreras de una o tres semanas, y es para estar contento.

¿Qué se siente al ser la voz oficial del ciclismo en el Estado?

Nada en especial y pensar lo contrario me parecería un poco insensato por mi parte. Yo hago mi trabajo, y mi trabajo me ha llevado a ello. Lo que yo destaco es que tengo la gran suerte hacer un trabajo que me gusta y que nunca tienes la sensación de estar trabajando y me siento un privilegiado y un afortunado con este trabajo. Quizá lo único malo que tiene es que con el paso de los años, se va haciendo larga la temporada con tantos días fuera de casa.

Llevas muchos años retransmitiendo grandes vueltas y clásicas del calendario y narrando las victorias de muchos corredores. ¿Qué victoria le falta por narrar o desearía contar Carlos de Andrés?

En el mundo del ciclismo he narrado victorias en clásicas, etapas y triunfos en la general de las grandes vueltas, campeonatos del mundo y muchas más. Me gustan mucho las grandes clásicas del mes de abril, la vuelta al País Vasco y me divierto en el Tour de Francia, pero como me lo paso tan bien en el ciclismo no echo de menos ningún tipo de victoria porque ya he visto de todo.

¿En tus ratos libres entre una carrera y otra eres aficionado al ciclismo o con solo comentarlo ya te es suficiente?

Lo he practicado durante bastante tiempo y reconozco que ahora monto en bicicleta cada vez menos, porque el ciclismo como afición al deporte exige mucho tiempo. Cuando estás muy en forma no vale con una hora sobre la bicicleta, tienes que andar dos horas o más. Yo ahora cada vez tengo menos tiempo, por cuestiones familiares, que los hijos van creciendo, y te piden más tiempo con ellos. Además del ciclismo si que practico otro tipo de deportes como spinning, ir al gimnasio y correr a pie.



Sabías que...

Zona WiFi

En el Estadio cuentas con dos zonas WiFi -red inalámbrica de ADSL. En el edificio social -cafe-tería, sala de estar/TV y restaurante- y en el edificio juvenil -Aula de Estudio. Navega sin cables en el Estadio.

Reciprocidad

Además de participar en los IHRSA Passport y Pasaporte ACEDYR, la F. Estadio S.D. mantiene convenios de correspondencia con los clubes : C.N. Pamplona, Club Natación Helios (Zaragoza), Club Deportivo Berceo (Logroño), Bonasport (Barcelona), R. Canoe N.C. (Madrid), Club Deportivo (Bilbao), Club Atlético San Sebastián y Sato Club (Sevilla). Sus instalaciones están abiertas a nuestras personas abonadas. Tienes más información en www.fundacionestadio.com o en Recepción.

Piscinas cubiertas

En las piscinas cubiertas hay espacio para nadar durante todo el horario de apertura. Consulta los paneles informativos.

Cuota de entrada

La cuota de entrada de nuevas altas de abonado puede fraccionarse en tres mensualidades, sin recargo alguno, efectuando el pago a través de Creditarjeta de Caja Vital Kutxa.

Reserva de instalaciones

Los sorteos para la reserva mensual de de pistas se realizan los días 20 (Squash y Pádel), 23 (Frontón), 26 (Tenis y Fútbol), excepto sábados y festivos que pasarán al día siguiente laborable. Además de estos sorteos, las reservas se pueden hacer por t. 945131345 o en www.fundacionestadio.com "reservas online". El importe de estas reservas se domiciliará en la cuenta.

Solarium con hamacas

Desde el verano pasado puedes disfrutar de un solarium, para mayores de 18 años, en terraza del Edificio Juvenil. Además de tranquilidad y magníficas vistas dispone de hamacas, duchas y fuente.

Senderismo

Interesa baldin baduzu inguratzen zaituen natura ezagutzeko, ibilzaletasunean hasteko, beste jende batzuekin ibiltzeko... hil bakoitzeko hirugarren larunbatean itenaldia egingen dugu, goizez, presarik gabe Arabako ibilbide eta zidorreran barrena ibiltzeko eta bazterrak ezagutzeko. Ekainaren 16an, denboraldia bukatzeko, Kontrastatik Opakuara joango gara.



Desde hace unos años, el tercer sábado de mes entre septiembre y junio, organizamos salidas mañaneras para disfrutar del senderismo. Nos guían nuestros expertos **Alfonso Antunez y Jaime Oz. Urbina** y salimos en autobús a las 9 h. con el fin de hacer un poco de ejercicio al aire libre, en buena compañía y descubrir la enorme riqueza de nuestro entorno. Es una actividad para cualquier edad y condición física.

Los senderos naturales son una red de itinerarios peatonales, formados por la conexión de caminos, veredas, cañadas y pistas perfectamente señalizadas, que tratan de evitar el tránsito por carreteras y enlazan, a lo largo de cientos o incluso miles de kilómetros culturas regiones y países distantes. Son herederos de las antiguas rutas culturales y comerciales y están diseñados para proporcionar al senderista el placer de la naturaleza y el descubrimiento de la historia y las costumbres del lugar.

En nuestras salidas de senderismo

recorremos a pie y sin prisas, disfrutando de la naturaleza, las antiguas rutas, senderos y cañadas de Alava descubriendo historias y parajes insospechados. Escogemos trayectos pertenecientes a senderos de gran recorrido, o senderos alaveses de pequeño recorrido y, en ocasiones, rutas inéditas no balizadas y suaves que conectan pueblos escondidos. Durante el recorrido podemos apreciar los monumentos, ruinas o parajes interesantes del entorno. Cada salida tiene un carácter especial.

Así que si te gusta andar sin grandes "aventuras", disfrutar de la naturaleza, observar el paisaje y conocer aquello que la marcha te ofrece... te va a apasionar el senderismo.

Próxima salida: S16/Jun. Contrasta a Opakua (Colada de Opakua)
Charla informativa 07/08: J13/Sep
1ª salida 07/08: S15/Sep

Hostelería de Verano

Estadion, ostalaritza zerbitzu osoa duzu, egokiera guztietarako. Barrunbe freskatuan edo aire zabalean, beti aurkituko duzu zerbitzu ona, eta moduzko prezioetan.



En verano, el servicio de hostelería del Estadio está a pleno rendimiento. Aunque siempre tienes la posibilidad de comer o merendar por tu cuenta en los comedores pic-nic exteriores, en el Estadio tienes a tu

disposición un completo servicio de hostelería para hacértelo más fácil en todas las ocasiones.

Al resguardo del calor cuentas con la **cafetería** para tus desayunos, aperitivos, bocadillos fríos, cafés y comidas –zona izquierda de 13 a 16 h.- y el **restaurante** para las ocasiones especiales. Ambos están refrigerados pero es necesario que, aun con buen tiempo, entres con los pies calzados y con vestuario adecuado.



El **self-service**, de 13 a 16 h., es la fórmula rápida para tomar el menú del día, platos sueltos o raciones al aire libre y la **bocatería** si lo que te apetece es uno de nuestros bocadillos fríos o calientes recién hechos -hasta las 17 h..



Para tentempiés cerca de la piscina olímpica e infantil tienes el **kiosko** donde podrás tomar tu aperitivo o comprar refrescos, snacks y helados. Los días de piscina estará abierto de 12.30 a 20.30 h.. Y, por último, el tren -abierto de 11 a 21.30 h.- donde encontrarás toda la variedad de refrescos, helados, txutxes, snacks, bollería ... que busques y las máquinas vending repartidas por el Estadio para



agua mineral, refrescos, bebidas calientes, snacks y helados.

Por favor, en verano, ten en cuenta:

- **Evitar las horas punta**, en especial, a la hora de comer. Evitarás tener que esperar y te atenderemos mejor.
- **Pedir vajilla desechable si sales de los recintos hosteleros**. Los cristales representan un grave riesgo de cortes y accidentes
- **Utilizar los comedores pic-nic para comer y las papeleras y contenedores para tus residuos**. Los restos de comida en la hierba deterioran la limpieza y atraen insectos y animales.
- En el Estadio **no vendemos ni suministramos bebidas alcohólicas a menores de 18 años** y sólo está permitido fumar en los espacios al aire libre.



La hostelería del Estadio está para hacértelo más fácil y a precios razonables. ¡Disfrútala!



AZKEN BERRIA! JAKINARAZTEN DIZUEGU
URAK
BIZIA EMATEN DUELA ETA MODU ARDURATSUAN ERABILI BEHAR DUGULA. ETA NIK HORRI BURUZ IZUGARRI DAKIT
URA BALIABIDE NATURAL MUGATUA IZATEAZ GAIN, EZINBESTEKO DA BIZITZEKO. ERABILERA ARRAZIONALAREN BIDEZ BABESTEN LAGUNDUKO DUGU.

Estadio
Copa Vital Vital Kupa



KONTUZ URAREKIN!

¡ULTIMA HORA! LES INFORMAMOS DE QUE
EL AGUA
ES VIDA Y HAY QUE UTILIZARLA DE MANERA RESPONSABLE. Y YO, DE ESO, SÉ UN RATO
EL AGUA ES UN RECURSO NATURAL LIMITADO E IMPRESCINDIBLE PARA LA VIDA. CON UN USO RACIONAL AYUDAREMOS A PRESERVARLA.



URA BIZIA DA, behar duzuna baino ez erabili EL AGUA ES VIDA, utiliza sólo la que necesites



Ilusioa eta indarra dudana bitartean, moto gainean ibiltzen jarraitzeko asmoa dut

Fernando

Sáez de Heredia



Fernando Sáez de Heredia tiene gasolina por sus venas y desde hace siete años se

dedica en cuerpo y alma al mundo de la motocicleta compaginándolo con su trabajo. Después de un inicio por las categorías inferiores, este año su objetivo se dirige a llevarse la victoria final en la Copa Dunlop en categoría Extreme. A lomos de su Yamaha R-1 de 1000 centímetros cúbicos y 172 caballos, este vitoriano disfruta cada fin de semana recorriendo los circuitos de la geografía a velocidades superiores a los 290 kilómetros por hora.

¿Había alguna relación de tu familia con el motor?

Desde pequeño comencé a ir en bici a todos los lados, hasta que un día descubrí que había una bicicleta con motor. Ese día probé lo que era y me comenzó a picar el gusanillo de la velocidad. Empecé a andar en motos pequeñas y cada vez un poco más potentes hasta que me animé a dar el salto a circuito y poco a poco consolidarte y ver los progresos en las diferentes categorías. También he de agradecer a la familia que me han apoyado y respetado mi voluntad de esta afición por las motos.

Poco a poco has ido creciendo como piloto hasta llegar a la Copa Dunlop. ¿Qué tal ha sido tu paso por todas las categorías previas?

Esta es mi séptima temporada como piloto en categoría Extreme y hasta hace un par de ellas, no empecé a asomar por los diferentes podios. Hasta ese momento era todo aprender, coger experiencia y ver los progresos. El inicio siempre es duro por

que en la primera carrera quedas el último, luego a la quinta carrera te sitúas entre los veinte primeros, y luego vas subiendo a medida que coges experiencia.

Tu objetivo este año está claro y pasa por vencer la Copa Dunlop, en la categoría Extreme

Lo llevo bien encaminado con dos terceros puestos en las dos primeras carreras, y sería una forma de agradecer dentro de la pista a toda la gente que me sigue y está pendiente de mi cada fin de semana por conocer el puesto de la carrera. También supondría un respaldo muy bueno para agradecer la confianza de los patrocinadores, que este año por fin me apoyan de manera que esta campaña no me va a suponer un gran desembolso económico para mi bolsillo. Así ellos pueden ver que el apoyo que me prestan tiene su recompensa dentro de la pista.

¿Qué características tiene la moto de este año?

Es una Yamaha R-1 que se puede encontrar en cualquier concesionario con unas pequeñas modificaciones técnicas en la suspensión y una centralita para tener algún control más. Es prácticamente una moto de calle con sólo esos cambios. Con esta máquina tenemos que hacer frente a equipos que tienen a su alrededor 15 personas, y frente a eso nosotros hacemos lo que podemos.

Frente a otro tipo de deportes has cogido uno no muy habitual y que te requiere una gran sacrificio en todos los aspectos.

La verdad es que no es muy habitual, en comparación con los dos deportes mayoritarios como el fútbol y el baloncesto. Desde pequeño estaba convencido que las motos y la velocidad era lo mío y, por

fortuna, hasta ahora puedo disfrutar de mi pasión y espero que pueda hacerlo durante más años. Tengo 29 años y hay gente con 35 años y más corriendo, así que espero poder seguir en este mundo.

Con la moto a 290 km/h las caídas son tu peor enemigo.

Por lo general puedo decir que he tenido bastante suerte y soy de los pilotos que menos se caen. Tengo un par de caídas por temporada, y por suerte nada grave, por ahora, y espero que siga así. En cualquier caso en el tema de las caídas y la seguridad en los circuitos es muy importante que dispongan de una buena escapatoria y que haya personal que en breves instantes llegue para atender al piloto y sepa cómo tratarlo en esos primeros y decisivos momentos. Un retraso de cinco minutos en la evacuación de un piloto puede resultar mortal.

Serás uno de los grandes defensores del proyecto de circuito en las inmediaciones de Vitoria-Gasteiz

Sería algo maravilloso que pudiera salir adelante todo lo que se ha hablado sobre ese circuito, pero la verdad que es complicado. En otros lugares sucede que las instituciones quieren sacar adelante proyectos de circuitos, pero no hay el dinero necesario por parte de inversores privados y no se lleva adelante. En este caso sucede lo contrario, existe ese dinero de la iniciativa privada, pero parece que son las instituciones las que ponen las trabas y así será complicado que cuaje. Yo les recomendaría que asistieran un fin de semana a cualquier carrera y vieran la gran cantidad de pilotos vascos que participan en todas las categorías y modalidades y se darán cuenta de la afición y cantera que existe por el deporte del motor en Euskadi.

Garbitasuna eta zikintasuna berez hazten doaz. Estadion, garbitzen eta garbitasuna zaintzen aritzen gara, baina badugu laguntzaile sail handi bat ere. Guztion artean, Estadio garbi dagoela iruditzen zaigu, baina hobeto ere egin dezakegu.

La opinión que tenemos la mayoría sobre la limpieza - interior y exterior- del Estadio es muy buena. Los jardines, las salas, los paseos, los vestuarios, la cafetería ... están limpios. ¿Por qué el Estadio está limpio? La razón obvia está en que limpiamos y vigilamos. Pero hay algo más. En el fondo, creemos que la limpieza en el Estadio está inmersa en un círculo virtuoso que se retroalimenta a sí mismo: "como no veo suciedad, no ensucio y al no ensuciar no veo suciedad, lo que me lleva a no ensuciar ..." en el que participamos las personas que usamos el Estadio y las personas que limpiamos y vigilamos.

Sin embargo, seguro que nadie cumplimos al 100% con nuestro cometido: hay quien ensucia y, en ocasiones, no limpiamos del todo bien. Son casos contados que necesitamos corregir rápido para evitar que se produzca el círculo vicioso la reacción tipo: "está sucio, entonces no importa ensuciar más".

Por favor, cuando estés en el Estadio:



- Usa las papeleras y los contenedores -cada residuo al suyo. Por favor, haz que los demás también lo hagan.
- No dejes que tus hijas e hijos tiren restos al suelo.
- Enséñales bien.
- Si fumas -en el exterior- usa los ceniceros y no dejes las colillas en la hierba o las tires en cualquier sitio.
- Si mascas chicle, tíralo a la papelería y, a poder ser, envuelto. Por favor, no comas pipas.
- Si ves algún papel, envoltorio, lata ... en el suelo, y si no te importa, recógelo y tíralo a una papelería.
- En los vestuarios o en los aseos deja las cosas como te gustaría encontrarlas
- Facilita la labor del personal de limpieza
- Si ves algo sucio, por favor, comunícalo a la persona responsable de la Portería o a la primera persona de la plantilla del Estadio que veas.

Además, otra importante consecuencia de este sistema de colaboración, es que nos sentiremos orgullosos de lo limpio que tenemos el Estadio.

Muchas gracias

Recuerda que...

Cierre de piscina cubierta

Entre los días 1 y 15/Ago la piscina cubierta estará cerrada por revisión anual.

Acceso al Estadio

Para acceder a las instalaciones es obligatoria la tarjeta-chip. El cumplimiento de este requisito facilitará nuestra labor y te evitará situaciones molestas. La documentación de la persona abonada es personal e intransferible, su uso fraudulento podrá suponer la baja inmediata. (Art. 17 Reglamento de la Fundación Estadio S.D.)

Alta de hijos/as de abonado/as

Los hijos o hijas de personas abonadas deben ser dados de alta al cumplir los tres años. En caso contrario se abonará la cuota de entrada.

Vigila tus pertenencias

No descuides tus pertenencias en el Estadio y en los vestuarios utiliza las taquillas, más si traes objetos de valor.

M. Pil - Pil

Menú del día en el Self-Service

De 13 a 16 h. -evita las horas punta.

Primero a elegir:

- Ensalada -surtidas.
- Ensaladilla Rusa "Estadio"
- Arroz a la Cubana
- o Plato del Día -pasta/arroz/verdura.

Segundo a elegir:

- Lomo a la Plancha
- Escalope a la Milanese
- Pencas Rellenas de "La Casa"
- o Plato del Día -pescado/pollo/...

Postre a elegir:

- Gran Surtido a elegir

Con Pan y Bebida -variadas- 9 €

También platos sueltos y raciones

Bocadillos calientes de 13 a 17 h. - evita las horas punta

A photograph of a multi-lane toll plaza with a large circular inset showing a schematic diagram of a toll booth layout. The diagram illustrates a toll booth with a window for a toll collector (represented by a black silhouette) and a window for a sensor (represented by a yellow dot). A red and white striped barrier arm is shown in the closed position, angled upwards. A yellow traffic cone is positioned in front of the booth. The background of the diagram is light blue, and the foreground is dark grey. The photograph shows a silver car driving through one of the toll lanes, with other lanes and toll booths visible in the background.



¿Se imagina la **comodidad** de entrar y salir de la autopista sin parar?

Funciona a través de un moderno sistema de control a distancia basado en ondas de corto alcance, que levanta la barrera a su paso, sin parar.

**Solicítelo en su oficina de Caja Vital
Kutxa o a través de Vitalnet**

Caja Vital  **Vital Kutxa**

www.cajavital.es