

SALIDA MONTAÑERA



Domingo 31 de mayo de 2015

La Mesa de los Tres Reyes simboliza la confluencia de los antiguos reinos de Navarra, Bearn Francés y Aragón. Una montaña con carácter y entidad propia que nos permitirá descubrir algunos de los parajes más bonitos de la cordillera de los Pirineos.

Hora Salida: 7 h. en la puerta del Estadio. Horario de vuelta 20 h. en Vitoria

Dificultad: 1100 m positivos. Se trata de una ascensión con buen camino en general en el que se va ganando altura progresivamente. En la parte final la pendiente se pronuncia un poco más pero en cualquier caso es apto para montañeros y/o senderistas que se encuentren en activo.

Descripción del recorrido: La ruta la realizamos partiendo del pintoresco refugio de Linza que algunos de nosotros ya lo conocemos por la ruta Camille. Sin embargo tomaremos rápidamente un camino distinto hacia el norte dirigiéndonos por prados y karst hacia la Cabaña de Linza a 1600 m. Tras recorrer la Foya de Asolana a unos 1900 m comenzamos la "txampa" final por la ladera Sur de "La Mesa". Poco a poco y con ritmo pausado ascenderemos por camino y algún nevero (dependerá de las condiciones) hasta la cumbre a 2428 m. el descenso lo haremos por el mismo camino hasta el Refugio de Linza donde podremos tomar un merecido refrigerio.

Terreno: El camino discurre por senderos muy marcados aunque en algún momento es posible que tengamos que ayudarnos levemente con las manos para progresar. De subida también nos encontramos con nieve, dadas las condiciones de las últimas semanas. Sin embargo, no es necesario material técnico para la ascensión.

Ritmo y horarios: Caminaremos a un ritmo medio de unos 250m de desnivel por hora. Realizaremos breves paradas en la subida de avituallamiento y agrupamiento. Comeremos en la cima o en un lugar resguardado.

Material necesario:

- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Bastones (recomendado para la bajada)
- Crema de sol
- Botas de monte o zapatillas de trekking “domadas” con buena suela.
- Comida y agua para pasar el día*

Vuestros Guías

Ibai Rico: Geógrafo, glaciólogo y profesor de geografía en la UPV ha realizado investigaciones en la Patagonia, Ártico y el Himalaya. Alpinista y escalador ha visitado varios macizos de montaña y ha recorrido los Pirineos de costa a costa por la HRP. Ha trabajado como guía en los Alpes, Kilimanjaro, Caucaso, Noruega y el Alto Atlas entre otros.

Unai García de Olano: Experimentado alpinista en los Pirineos y Alpes, trabaja como guía e instructor de orientación, autorescate y actividades guiadas y es guía titulado de Media Montaña. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.