

Monte Aspe(2640m) Mendia

Sábado 24 de Septiembre 2016

2016ko Irailak 24, larunbata



Una de las montañas más impresionantes del Pirineo occidental formando una muralla calcárea que domina desde más de 1000 metros los llanos donde se ubica la estación invernal de Candanchú (1557 m).

Hora Salida: 6:30 h en la puerta del Estadio. Horario de vuelta 20:30 - 21:00 en Vitoria

Dificultad: 1200 m positivos. Se trata de una ascensión con camino cómodo en general en el que se va ganando altura progresivamente. En la parte final la pendiente se pronuncia un poco más pero en cualquier caso es apto para montañeros que se encuentren en activo.

Descripción del recorrido: La ascensión se inicia en los prados de Rigüelo. En este lugar cruzaremos el río y continuaremos la ascensión en dirección Noreste convergiendo con el GR-11 más arriba. Continuaremos la ascensión en busca del característico embudo que da acceso a la meseta kárstica inclinada de Las Llanas, por la cual llegaremos a la famosa brecha de Aspe donde habremos terminado con las mayores dificultades técnicas.

La brecha se encuentra entre la Llana de la Garganta y el pico Aspe. Para coronar la cima recorreremos la ancha cresta que nos depositara en el punto más alto donde realizaremos una parada para la comida.

Una vez repuestas las fuerzas, iniciaremos la vuelta por el mismo sitio por donde hemos ascendido.

Al final de la larga jornada el autobús estará esperándonos para llevarnos de vuelta a Vitoria.

El recorrido podrá ser modificado por los guías que se adaptarán a las condiciones climatológicas y del terreno, buscando siempre la máxima seguridad y disfrute del grupo.

Terreno: El camino discurre por senderos marcados aunque en algún momento es posible que tengamos que ayudarnos levemente con las manos para progresar, ya que, la parte final es más rocosa. No es necesario material técnico para la ascensión.

Ritmo y horarios: Caminaremos a un ritmo medio de unos 250m de desnivel por hora. Realizaremos breves paradas en la subida de avituallamiento y agrupamiento. Comeremos en la cima o en un lugar resguardado.

Material necesario:

- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Bastones (recomendado para la bajada)
- Crema de sol
- Botas de monte con buena suela.
- Comida y agua para pasar el día

Vuestros Guías

Ibai Rico: Geógrafo, glaciólogo y profesor de geografía en la UPV ha realizado investigaciones en la Patagonia, Ártico y el Himalaya. Alpinista y escalador ha visitado varios macizos de montaña y ha recorrido los pirineos de costa a costa por la HRP. Ha trabajado como guía en los Alpes, Kilimanjaro, Caucaso, Noruega, Alaska y el Alto Atlas entre otros.

Unai García Olano: Experimentado alpinista y escalador en los Pirineos, Atlas y Alpes, trabaja como guía y formador de orientación, auto-rescate, trabajos verticales y actividades guiadas y es guía titulado de Media Montaña. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.