

Cruz del Castillo S/26 de Noviembre



Trekking por las montañas de la ruta del vino y el pescado

La Sierra Cantabria se encuentra a caballo entre el mundo Atlántico y el Mediterráneo. Cargada de historia y tradición, es un macizo montañoso ideal para descubrir sus caminos, pueblos, tradiciones y costumbres. La buena caza y los vinos riojanos se conjugan además para alegrarnos el paladar y el espíritu en un entorno salvaje y espectacular. Bosques de hayas con vestigios de las carboneras aun activas hasta hace solo unas décadas, se intercalan con vegetación mediterránea como los encinares y robledales. Bajo el suelo de estos bosques se encuentran verdaderos tesoros geológicos como el yacimiento de ámbar Peñacerrada, que constituye uno de los más importantes a nivel mundial. Las calizas eocenas que han sido levantadas y plegadas por las fuerzas tectónicas nos ofrecen abruptos y aéreos caminos por donde aun transitan pastores y lugareños. Algunos de estos caminos paralelos al eje de la sierra servían para unir los pueblos y otros caminos que la cruzaban perpendicularmente servían de nexo entre las tierras riojanas y la costa Vasca. Este es el caso de la Ruta del Vino y el Pescado, que surca la Sierra de Cantabria uniendo dos culturas distintas pero a la vez bien entrelazadas a través de la gastronomía y los productos del mar y la tierra. Sierra indómita a la presión del cemento y la velocidad, la Sierra de Cantabria conserva paisajes de montaña, tradición y buen comer en un marco ideal para disfrutar de la montaña.

Hora de salida: 7:00 h en la puerta del Estadio. Vuelta aproximada 20:00 h en Vitoria.

Dificultad: Las grandes dificultades de la Sierra de Cantabria, reside en sus afiladas aristas y terreno rocoso. En nuestro caso recorreremos el cresterio por terreno sencillo pero no por ello menos espectacular. A lo largo del día acumularemos entre 900 y 1000 metros de desnivel.

Recorrido: Comenzaremos a caminar desde la zona del puerto de Bernedo. El camino se adentra en un espectacular hayedo, el cual, va cogiendo altura de forma gradual hasta dejarnos en la parte alta de la cresta. Desde este punto nos mantendremos en todo momento en la parte alta del cresterio. Durante toda la jornada podremos disfrutar de las espectaculares vistas que nos ofrecen las dos vertientes.

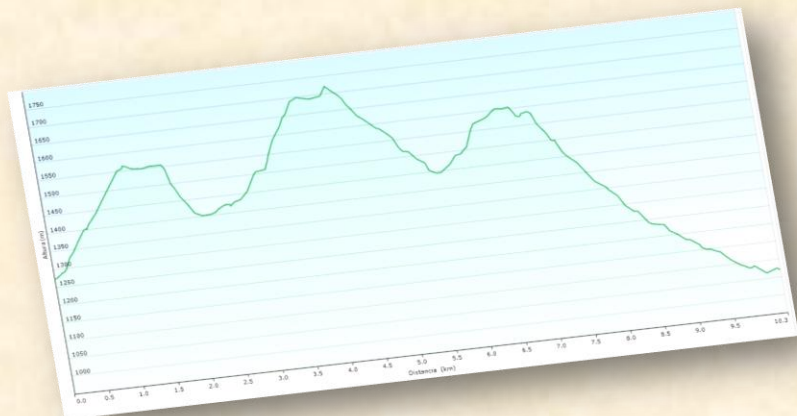
En todo momento tendremos nuestro objetivo a la vista e iremos accediendo a él pasando por los picos San Tirso primero y Peña del León después.

Una vez en el puerto del Toro, paso natural entre Lagrán y Laguardia, acometeremos la subida a la cruz del Castillo.

Después del merecido almuerzo comenzaremos a descender hacia Lagrán. De nuevo nos adentraremos en los hayedos, reyes del paisaje que nos rodea, para encontrarnos con los restos de las últimas carboneras de la zona.

De este modo llegaremos al pueblo de Lagrán donde podremos relajarnos, disfrutar de un café caliente y montarnos en el autobús que nos llevará de vuelta a Vitoria.

Terreno: Mixto de roca y hierba, al ser una zona kárstica podremos encontrar zonas de roquedos, bosque y prado. No obstante, nuestro recorrido será técnicamente sencillo.



Ritmo y horarios: El ritmo lo marcará el grupo, dependiendo de todos nosotros. Al ser un grupo grande, nos amoldaremos para que nadie se sofoque y que nadie se aburra. Será un ritmo tranquilo pero mantenido de forma que realizaremos varias paradas cortas para no enfriarnos y una más prolongada para la comida.

Material necesario:

- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Bastones (recomendado para la bajada)
- Crema de sol
- Botas de monte o de trekking “domadas” con buena suela.
- Comida y agua para pasar el día

Vuestros guías

Ibai Rico: Geógrafo, glaciólogo y profesor de geografía en la UPV ha realizado investigaciones en la Patagonia, Ártico y el Himalaya. Alpinista y escalador ha visitado varios macizos de montaña y ha recorrido los pirineos de costa a costa por la HRP. Ha trabajado como guía en los Alpes, Kilimanjaro, Cáucaso, Noruega y el Alto Atlas entre otros.

Unai García: Experimentado alpinista en los Pirineos, Alpes y alto Atlas. Además de guía titulado de media montaña, trabaja impartiendo formación de auto-rescate, trabajos verticales y actividades guiadas en cualquiera de estos macizos. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.

Cruz del Castillo S/26 de Noviembre



Ardoa eta arrainaren ibilbearen mendietan barna Trekking-ean.

Atlantiko munduaren eta Mediterraneoaren artean Sierra Cantabria aurkitzen da. Historiaz eta tradizioaz kargatuta, mendigune menditsu ideala da bere bideez, herriez, tradizioez eta ohiturez ohartzeko. Ehiza ona eta ardo errioxarrak gainera batzen dira ahosabaia eta ingurune basati eta ikusgarriko espirituak gu pozteko. Ikaztegien aztarnekiko pago basoak ere aktiboak egon dira duela hamarkada batzuk soilik arte. Landaredi mediterraneoak pagadiak eta hariztiak tartekatzen dituzte. Baso hauetako lurzorua azpian altxor geologiko handiak daude Peñacerrada anbarreko aztarnategia bezala, garrantzitsuenetako bat mundu mailan.

Indar tektonikoek Kareharri eocenasek altxatu eta tolestu dituzten aireko bide malkartsuak eskaintzen dizkiguten tokitik artzainak eta herritarrak gaur egun ere pasatzen dira. Bide zerrako ardatzaren paralelo hauetako batek herriak elkartzeko balio zuten eta lur errioxarren arteko lotura eta Euskal kostaldea perpendikularki gurutzatzen zuten. Hau da Ardoa eta Arrainaren Bidearen kasuan, Kantabriako Zerra bi kultura desberdin elkartzuz gastronomiaren eta itsasoaren eta lurraren produktuen bidez lotuta ildaskatzen duena.

Irteera ordua: 7:00etan Estadioko atetik. Itzulera 20:00etan Gasteizen.

Zailtasuna: Sierra Cantabriako zailtasun nagusiak arrokaz joitako hormetan eta ertzeetan datza. Gure kasuan beti ibilbide errezena bilatuko dugu bide erosoetatik joanda. Egunean zehar 900-1000 bat metro egingo ditugu.

Ibilbidea: Bernedoko portutik hasiko dugu ibilbidea. Hasiratik ikusgarria den pagadi batean sartuko gara, hau jarraituta altuera gutxinaka irabazten joango gara. Egun osoan zehar goiko partean dagoen ertzatik doazten bide errezetatik igaroko dugu, gure inguruan diren ikuspegietatik gozatuz.

Eguneko objetiboa vistan izango dugu egun osoan zehar eta gerturatuz joango gara San Triso eta Peña del Leon mendiak pasa eta gero.

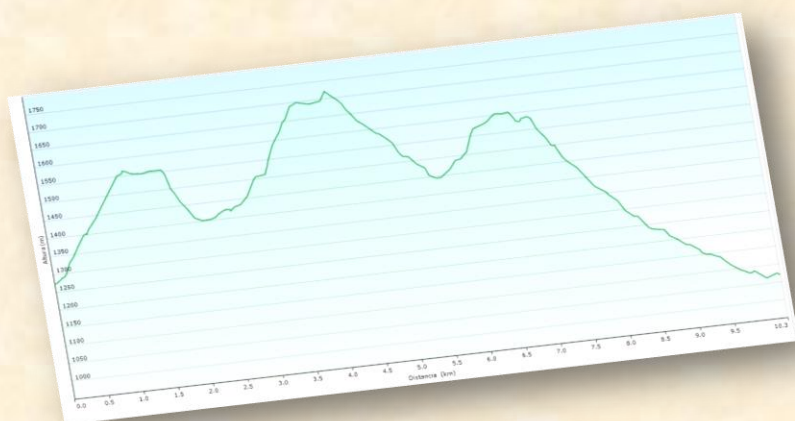
Lagrán eta Laguardia batzen dituen Puerto del Toro mendiko portura heldu bezain laister Cruz del Castillora igotzen hasiko gara.

Hamaiketakoa hartu eta gero beheranzko bideari ekingo diogu. Behin Lagranera heltzen garela, kafe bero bat dastatzeko aukera izango dugu autobusa hartu aurretik.

Lurzorua:: Mixtoa arroka eta belarra, zonalde kárstikoa izanik arrokako, basoetako eta larre inguruneak topatuko ditugu. Nahiz eta, gure ibilbidea teknikoki erraza izango den.

Erritmoa eta ordutegiak: Denok lasai eta gustora joateko erritmo bat eramango da, hau da,

taldera moldatutakoa, ez ditugu markak hautsiko. Ibilbidean zehar hainbat geldiune egingo dira. Egunean zehar ez dira oso luzeak izango ez ozteko, eta luzeago bat bazkaltzeko.



Beharrezko materiala:

- Arropa beroa
- Uretako Txaketa
- Txanoa eta guanteak

- Eguzkirako betaurrekoak
- Bastoiak (jeitsietarako gomendagarriak)
- Eguzkitako krema
- Mendi edo trekking-eko botak "eginak" sola berriarekin.
- Eguna pasatzeko jana eta edaria.

Zuen gidak

Ibai Rico: Geografoa, glaziologoa eta geografi irakaslea UPVn Patagonian, Artikoan eta Himalayan ikertzen ibili da. Alpinista eta eskalatzaillea hainbat mendikate bisitatu ditu, baita pirineoak puntarik punta HRPtik zeharkatu ere. Alpeetan, Kilimanjaron, Kaucason, Norbegan eta Atlasean izan da lanean beste batzuen artean.

Unai García: Eskarmentu handiko alpinista, Pirineotan, Alpeetan eta Atlasean ibilitakoa, mendi-ertaineko gida eta irakasle moduan orientazio, autoreskate, lan bertikaletan eta ekintza gidatuetan izaten da lanean. 2013tik geroztik Estadioan ere gida lanetan dihardu Pirineotan eta Euskal mendieetatik.