

Alto Campoo con raquetas

Sábado 28 de Enero 2017



El poblado de Brañavieja se ubica en el alto de un collado que lleva su nombre a más de 1.600 metros de altitud. Domina el antiguo valle de origen glaciar de la zona de la Calgosa la zona de aparcamientos y remontes de la Estación Invernal del que aún se aprecia la característica forma en “u” por la que se deslizaba la lengua y algunas morrenas laterales muy erosionadas por las primeras aguas del Híjar, El antiguo circo lo forman las cumbres más espectaculares y famosas de la zona campurriana comandadas por el Pico Tres Mares (2.172,6 m.) que es el vértice en el que se unen las divisorias de las vertientes (atlántica, cantábrica y mediterránea) de la península ibérica, Otras cumbres destacadas son el Cuchillón (2.174 m.), el Cueto de la Horcada (2.121 m.) y el Cordel (2.061 m.).

Hora Salida: 7:00 h en la puerta del Estadio. Horario de vuelta 20:00 - 20:30 en Vitoria

Dificultad: 300-400 m positivos. La Fundación Estadio te ofrece una actividad invernal con unas exigencias físicas pensadas para todos los públicos. Aprovechando la experiencia de nuestros guías, realizaremos una jornada de actividad más cercana al senderismo en montaña y a su vez formativa para descubrir todas las posibilidades que nos brinda esta modalidad. Sin olvidar que la nieve y el invierno son un medio duro de por sí. El frío y el caminar sobre nieve hace que nos cansemos un poco más de lo normal

Descripción del recorrido: La nieve es un medio muy cambiante, ya que, depende mucho de precipitación, frío, viento y sol su calidad. Por ello, la ruta será elegida los días previos a la actividad. El recorrido final será llano salvando algunos desniveles, ya que, la nieve hace que cualquier salida sea más física. Será un perfil más parecido al senderismo sólo que con unas vistas espectaculares.

Terreno: La jornada transcurrirá por terreno nevado, por lo tanto, no dispondremos de caminos marcados. El recorrido por lo general, será llano salvando pequeños desniveles.

Ritmo y horarios: Caminaremos a un ritmo medio que siempre se amoldará al grupo. Debido a que en invierno por el frío y la nieve nos cansamos más, realizaremos paradas cortas con más frecuencia para hidratarnos, picar algo y descansar.

Material necesario:

- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Ropa de recambio para después de la actividad
- Crema de sol
- Protección labial
- Botas de monte “domadas” con buena suela y resistentes al agua.
- Comida y agua para pasar el día
- Polainas (opcional)
- **Las raquetas y los bastones se podrán alquilar previamente para el que no disponga de ellas –precio 12€.**

Vuestros Guías

Ibai Rico: Geógrafo, glaciólogo y profesor de geografía en la UPV ha realizado investigaciones en la Patagonia, Ártico y el Himalaya. Alpinista y escalador ha visitado varios macizos de montaña y ha recorrido los pirineos de costa a costa por la HRP. Ha trabajado como guía en los Alpes, Kilimanjaro, Caucaso, Noruega, Alaska y el Alto Atlas entre otros.

Unai García de Olano: Experimentado alpinista en los Pirineos, Alpes y alto Atlas. Además de guía titulado de media montaña, trabaja impartiendo formación de auto-rescate, trabajos verticales y actividades guiadas en cualquiera de estos macizos. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.