

Raquetas Somport

S27/Ene/18



El puerto de Somport, divide el Pirineo español y francés. Sirve de puerto de montaña para cruzar del valle de Canfranc al de Lescún, creándose el valles Aspe. En su parte más alta, tenemos la estación de esquí nórdico de Somport, donde recogeremos el material y comenzaremos a caminar. El recorrido bordeará la propia estación y nos acercará a la estación de esquí alpino de Candanchú. Dependiendo de las condiciones climatológicas y del estado de la nieve, nos adentraremos en el circo de la cara norte del Aspe.

Hora Salida: 7 h en la puerta del Estadio. Horario de vuelta 20 - 20:30 h en Vitoria

Dificultad: 300-400 m positivos. La Fundación Estadio te ofrece una actividad invernal con unas exigencias físicas pensadas para todos los públicos. Aprovechando la experiencia de nuestros guías, realizaremos una jornada de actividad más cercana al senderismo en montaña y a su vez formativa para descubrir todas las posibilidades que nos brinda esta modalidad. Sin olvidar que la nieve y el invierno son un medio duro de por sí. El frío y el caminar sobre nieve hace que nos cansemos un poco más de lo normal

Descripción del recorrido: La nieve es un medio muy cambiante, ya que, depende mucho de precipitación, frío, viento y sol su calidad. Por ello, la ruta será elegida los días previos a la actividad. El recorrido final será llano salvando algunos desniveles, ya que, la nieve hace que cualquier salida sea más física. Será un perfil más parecido al senderismo sólo que con unas vistas espectaculares.

Terreno: La jornada transcurrirá por terreno nevado, por lo tanto, no dispondremos de caminos marcados. El recorrido por lo general, será llano salvando pequeños desniveles.

Ritmo y horarios: Caminaremos a un ritmo medio que siempre se amoldará al grupo. Debido a que en invierno por el frío y la nieve nos cansamos más, realizaremos paradas cortas con más frecuencia para hidratarnos, picar algo y descansar.

Material necesario:

- **Bastones (fundamental para la actividad)**
- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Ropa de recambio para después de la actividad
- Crema de sol
- Protección labial
- Botas de monte “domadas” con buena suela y resistentes al agua.
- Comida y agua para pasar el día
- Polainas (opcional)
- **Las raquetas + bastones las reservará para su alquiler previamente la fundación Estadio para el que no disponga de ellas.**

Vuestros Guías

Ibai Rico: Geógrafo, glaciólogo y profesor de geografía en la UPV ha realizado investigaciones en la Patagonia, Ártico y el Himalaya. Alpinista y escalador ha visitado varios macizos de montaña y ha recorrido los pirineos de costa a costa por la HRP. Ha trabajado como guía en los Alpes, Kilimanjaro, Caucaso, Noruega, Alaska y el Alto Atlas entre otros.

Unai García: Experimentado alpinista en los Pirineos, Alpes y alto Atlas. Además de guía titulado de media montaña, trabaja impartiendo formación de auto-rescate, trabajos verticales y actividades guiadas en cualquiera de estos macizos. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.