

TRAVESÍA EN LOS PICOS DE URBION



El Pico de Urbión da nombre a la sierra

Los Picos de Urbión constituyen una de las sierras más elevadas del Sistema Ibérico, haciendo de divisoria entre las cuencas de los importantes ríos Ebro y el Duero. Situados entre las provincias de Soria, Burgos y La Rioja, limitan al Norte con el valle del Najerilla, el valle del Duero al sur, la sierra de Neila al oeste y con la sierra de Cebollera al este. Su cima más elevada es la Muela de Urbión, con 2.228 m. Muy cerca de esta cima nace el río Duero. En su entorno cuenta con un interesante conjunto de lagunas de origen glaciar, entre las que destaca la Laguna Negra, que ha dado origen a multitud de leyendas en torno a este lago, sin fondo aparente.

Pinares y pastos ocupan la mayor parte de su superficie, siendo el *Pinus sylvestris* o albar el pino representativo de la zona. Sin ocupar superficies tan importantes existen manchones de hayedos, rebollares, quejigares, abedulares, robledales, acebales, etc., además de la mancha de *Pinus uncinata* del Castillo de Vinuesa, localización más meridional en el mundo de dicha especie.

Hora Salida: 7:00 h en la puerta del Estadio.

Horario de vuelta: 20:30 - 21:00 en Vitoria

Dificultad: 16,9 km lineales. 798 m positivos, 833 m en descenso, 2228m la altura máxima, 1596m altura mínima.

Descripción: El itinerario elegido recorre de Este a Oeste la sierra de los Picos de Urbión. Esto nos permitirá llegar a la cima más alta de la sierra y andar sobre estos antiguos montes y valles glaciares. Al comenzar el itinerario desde una altura importante, esto nos permitirá con poco desnivel, recorrer gran parte de esta sierra. En dicho recorrido, además de algunas de la cimas mas representativas, visitaremos también las lagunas mas famosas de la sierra, restos de los antiguos glaciares que cubrieron estas tierras.

Itinerario: El recorrido comienza en el puerto de Santa Ines a 1775m donde nos dejara el Autobus para comenzar la jornada. Desde este punto y sin perder altura recorreremos el cordal Oriental de los picos de Urbión hasta su cima principal. En este itinerario que hace de muga entre las provincias de Burgos y Soria alcanzaremos varias cimas o cotas reseñables, Tres cruces 1899m, Tres Mojoneas 1889m, Pico del Hoyo oscuro 2129m para alcanzar finalmente la cima del Pico de Urbión 2228m. Tras alcanzar la cima, iniciaremos el descenso hacia el SE para alcanzar las lagunas mas importantes de esta sierra. Primero veremos la larga, después alcanzaremos la laguna helada y después descenderemos hasta la laguna Negra, la mas representativa y famosa de todas. Después, emprenderemos la bajada hasta el parking donde nos esperara el autobús para volver a Vitoria-Gasteiz.

Terreno: El camino discurre por senderos marcados de tierra y arcilla, montes ralos de vegetación escasa de arbustos y venteados. En los alrededores de las lagunas recorreremos bosques de pinos. Unos buenos bastones siempre nos ayudaran para la marcha.

Ritmo y horarios: El terreno nos permitirá caminar a un ritmo medio. Realizaremos breves paradas en la subida de avituallamiento y agrupamiento. Comeremos en la cima o en un lugar resguardado.

Material necesario










Ropa de abrigo - Chaqueta impermeable - Gorro y guantes - Gafas de sol - Bastones (recomendado para la bajada) - Crema de sol - Botas de monte con buena suela. - Comida y agua para pasar el día

Vuestros Guías

Unai García: Experimentado alpinista, en pirineos alpes y atlas, Guia de Media montaña, formador en orientación, autorescate y trabajos verticales así como en actividades guiadas.

Iñaki Garay: Guía de Alta Montaña, veterinario, formador en las diferentes disciplinas, experimentado alpinista y escalador. Trabaja en actividades de escalada y de guía en diferentes macizos de montaña.

Perfil de dificultad

MIDE		Cordal E-O de urbion	
horario	5h 55'	  3	severidad del medio natural
desnivel de subida	798 m	  3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	838 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,9 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2018.

Perfil de la ruta

