

Raquetas en la nieve (valle de Tena)

Sábado 25 de Enero 2020



Una de las actividades de montaña invernal más divertidas e impresionantes que nos permite adentrarnos en los valles y montañas disfrutando de toda su belleza de una manera cómoda.

Hora Salida: 7:00 h en la puerta del Estadio. Horario de vuelta 20:00 - 20:30 en Vitoria

Dificultad: 600-700 m positivos. La Fundación Estadio te ofrece una actividad invernal con unas exigencias físicas pensadas para todos los públicos. Aprovechando la experiencia de nuestros guías, realizaremos una jornada de actividad más cercana al senderismo en montaña y a su vez formativa para descubrir todas las posibilidades que nos brinda esta modalidad.

Descripción del recorrido: La nieve es un medio muy cambiante, ya que, depende mucho de precipitación, frío, viento y sol su calidad. Por ello, la ruta será elegida los días previos a la actividad. El recorrido final será llano salvando algunos desniveles, ya que, la nieve hace que cualquier salida sea más física. Será un perfil más parecido al senderismo sólo que con unas vistas espectaculares.

El puerto de Portalet nos brinda unas vistas y paseos muy atractivos y asequibles para todos los niveles. Situado al norte del Valle de Tena, en la frontera entre Aragón y

Francia nos permite disfrutar de las vistas del majestuoso Midi d'Ossau y del valle de Canfranc.

Terreno: La jornada transcurrirá por terreno nevado, por lo tanto, no dispondremos de caminos marcados. El recorrido por lo general, será llano salvando desniveles en la medida que la dureza de la nieve nos lo permita.

Ritmo y horarios: Caminaremos a un ritmo medio que siempre se amoldará al grupo. Debido a que en invierno por el frío y la nieve nos cansamos más, realizaremos paradas cortas con más frecuencia para hidratarnos, picar algo y descansar.

Material necesario:

- **Bastones (fundamental para la actividad)**
 - Ropa de abrigo
 - Chaqueta impermeable
 - Gorro y guantes
 - Gafas de sol
 - Ropa de recambio para después de la actividad
 - Crema de sol
 - Protección labial
 - Botas de monte "domadas" con buena suela y resistentes al agua.
 - Comida y agua para pasar el día
-
- Las raquetas se alquilarán en caso de no disponer de ellas.

Vuestros Guías

Ibai Rico: Geógrafo, glaciólogo y profesor de geografía en la UPV ha realizado investigaciones en la Patagonia, Ártico y el Himalaya. Alpinista y escalador ha visitado varios macizos de montaña y ha recorrido los pirineos de costa a costa por la HRP. Ha trabajado como guía en los Alpes, Kilimanjaro, Caucaso, Noruega, Alaska y el Alto Atlas entre otros.

Unai García: Experimentado alpinista en los Pirineos, Alpes, Himalaya y alto Atlas. Además de guía titulado de media montaña, trabaja impartiendo formación de auto-rescate, trabajos verticales y actividades guiadas en cualquiera de estos macizos. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.