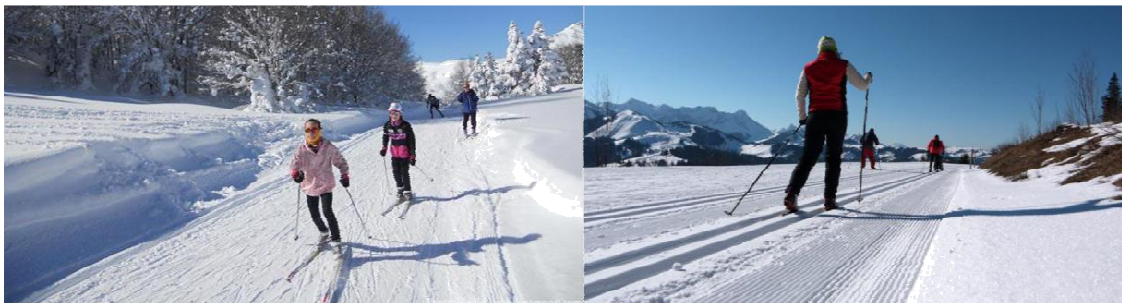


# Iniciación al esquí de fondo en Somport

*Sábado 23 febrero de 2019*



*El esquí de fondo o esquí nórdico es una actividad muy saludable, divertida y segura. En esta ocasión nos dirigiremos al pintoresco enclave de Somport, en la vertiente francesa del valle de Aragón donde disfrutaremos de una jornada apta para todos los niveles. Desde la iniciación desde 0 hasta el que quiera llevar su equipo y disfrutar del hayedo de Somport.*

**Hora Salida:** 7:00 h en la puerta del Estadio. Horario de vuelta 20:00 - 20:30 h en Vitoria

**Dificultad:** Aprovechando la experiencia de nuestros guías, realizaremos una jornada de actividad más cercana al senderismo en montaña y a su vez formativa para descubrir todas las posibilidades que nos brinda esta modalidad. Realizaremos un cursillo de iniciación al comienzo de la jornada y según los niveles daremos un paseo por las pistas acondicionadas del circuito de esquí nórdico de Somport

**Descripción del recorrido:** Realizaremos recorridos adaptándonos al grupo y las condiciones del día. En cualquier caso el objetivo del día es Será un perfil más parecido al senderismo sólo que con unas vistas espectaculares.



**Terreno:** Pistas acondicionadas por el espectacular entorno del hayedo de Somport y vistas hacia el Aspe. Contaremos con el soporte logístico de las instalaciones de la Estación de Esquí Nórdico de Somport, con baños, cafetería y mesas para llevar nuestra comida.

**Ritmo y horarios:** Esquiaremos a un ritmo medio que siempre se amoldará al grupo. A la mañana haremos un cursillo de iniciación básico al esquí de fondo y después nos dividiremos en grupos para realizar diferentes recorridos por el circuito. Siempre está la opción de descansar en las instalaciones de la Estación de Esquí de Fondo.

**Material necesario:**

- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Ropa de recambio para después de la actividad
- Crema de sol
- Protección labial
- Comida y agua para pasar el día



**Material de Esquí**

Botas, bastones y esquís: Se alquilarán en Somport esa mañana. Especificar la talla de botas aproximada en el momento de realizar la inscripción en el Estadio. Si se dispone de equipo completo de esquí, avisar también de ello.

**Vuestros Guías**

**Ibai Rico:** Geógrafo, glaciólogo y profesor de geografía en la UPV y guía de alta montaña ha realizado investigaciones en la Patagonia, Ártico y los Pirineos. Alpinista y escalador que ha abierto nuevas rutas en Tierra del Fuego y el Himalaya.

Ha trabajado como guía de montaña en los Alpes, Kilimanjaro, Cáucaso, Noruega, Alaska y el Alto Atlas entre otros.

**Unai García de Olano:** Experimentado alpinista en los Pirineos, Alpes, Himalaya y alto Atlas. Además de guía titulado de media montaña, trabaja impartiendo formación de auto-rescate, trabajos verticales y actividades guiadas en cualquiera de estos macizos. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.

