

TAPIZ

TEMPORADA 2025/26 DENBORALDIA

H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H
7.00								7.00
8.00	GIMNASIA LXV 8:00-8:50		GIMNASIA LXV 8:00-8:50		GIMNASIA LXV 8:00-8:50			8.00
9.00	GIMNASIA SENIOR LX 9:00-9:50	EJERCICIO CARDIOSALUDABLE MI 9:30-10:30	GIMNASIA SENIOR LX 9:00-9:50	EJERCICIO CARDIOSALUDABLE MI 9:30-10:30				9.00
10.00	GIMNASIA PARA MUJERES LXV 10:00-10:50	GIMNASIA SENIOR MI 10:30-11:20	GIMNASIA PARA MUJERES LXV 10:00-10:50	GIMNASIA SENIOR MI 10:30-11:20	GIMNASIA PARA MUJERES LXV 10:00-10:50	ESCUELA KARATE S 10:00-11:00		10.00
11.00	FUERZA SENIOR LX 11:00-11:50	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SENIOR MI 11:30-12:20	FUERZA SENIOR LX 11:00-11:50	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SENIOR MI 11:30-12:20	TRIATLON MUJER V 11:00-11:30		ACROBACIAS 3er D/mes de Oct a May 11:00-12:30	11.00
12.00								12.00
13.00								13.00
14.00								14.00
15.00								15.00
16.00	TRIATLON MUJER L 15:15-16:15		TRIATLON JUNIOR X 16:15-17:15	TRIATLON MUJER J 16:15-17:15				16.00
17.00	TRIATLON MUJER L 16:15-17:15	ESC. TRIATLÓN MI 17:30-18:00		ESC. TRIATLÓN MJ 17:30-18:00	JUNIORBOX V 17:15-18:00			17.00
18.00	TRIATLON MUJER L 17:15-18:15				GIMNASIA RITMICA V 18:00-19:20			18.00
19.00		BOXING-FIT MJ 18:30-19:20		BOXING-FIT MJ 18:30-19:20				19.00
20.00	GIMNASIA LX 19:30-20:20	GIMNASIA HOMBRES MJ 19:30-20:20	GIMNASIA LX 19:30-20:20	GIMNASIA HOMBRES MJ 19:30-20:20				20.00
21.00								21.00
H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H